

FAQ – KS Shizoku



1. Czy moje dziecko potrzebuje kimona?

Tak. Kimono to podstawowe wyposażenie młodego karateki. Dzieci trenujące w kimonach są bardziej zaangażowane w zajęcia. Zalecamy zakup kimona w drugim miesiącu treningowym. Można je kupić m.in. w Decathlonie, na Allegro lub w polecanych sklepach (linki dostępne na grupie dla rodziców KS Shizoku).

2. Czy karate jest dla wszystkich dzieci?

Tak. Zgodnie z dokumentem „*Traditional Martial Arts as Intangible Cultural Heritage*”

przygotowanym we współpracy z UNESCO, karate jest jednym z najlepszych sportów dla dzieci i młodzieży.

Pomaga rozwijać motorykę, uczy zdrowych wzorców ruchowych, techniki i taktyki sportowej. Przede wszystkim jednak jest doskonałą drogą do ogólnej sprawności fizycznej.

3. Czy moje dziecko nie jest za małe na obozy lub kolonie?

Najmłodsi uczestnicy mają 6 lat i świetnie sobie radzą. Pierwszy wyjazd jest stresujący zarówno dla dziecka, jak i dla rodziców, ale to niezwykła przygoda i najlepsza lekcja samodzielności.

W trakcie obozów dzieci poznają rówieśników z innych grup. Pierwszym wyjazdem w tym roku szkolnym będzie **Nocowanka Karate – 18–19 października w SP nr 2 w Baninie** (szczegóły wkrótce).

4. Czy moje dziecko nadaje się na zawody?

Każde dziecko nadaje się do startu! Klub organizuje zawody pierwszego kroku, dostosowane do umiejętności dzieci.

Rywalizacja odbywa się w kategoriach wagowych i wiekowych.

Jeśli informujemy o zawodach, oznacza to, że turniej jest odpowiedni dla danego dziecka. Jako klub przygotowujemy zawodników również do rywalizacji krajowej i międzynarodowej.

Istnieją turnieje kierowane do najmłodszych stawiających pierwsze kroki i to o nich informujemy zazwyczaj na treningach. Dzieci mogą obawiać się tego czy sobie poradzą, wiadomo że takie nowe doświadczenie może być stresujące, ale po to są właśnie turnieje dla młodszych, by mogli zbierać doświadczenie. Naszym zadaniem jako trenerów jest pomóc im przełamywać strach i jesteśmy bardzo wdzięczni gdy rodzice również wspierają nas w tym zdaniu. Nikt nie zostaje od razu mistrzem świata/europy/Polski.

5. Po co są egzaminy na stopnie?

Egzamin można porównać do szkolnego sprawdzianu. Poziom umiejętności w karate oznaczany jest kolorem pasa – odzwierciedla on faktyczne postępy i wiedzę ucznia.

System pasów wpisuje się w ideę karate jako ciągłego procesu nauki i doskonalenia – od pierwszych stopni uczniowskich po mistrzowskie. Pas symbolizuje codzienną pracę i rozwój.

6. Czym jest składka członkowska i ile wynosi?

Każdy trenujący jest członkiem klubu i opłaca składkę:

- 90 zł / miesiąc – trening raz w tygodniu,
- 130 zł / miesiąc – dwa lub więcej treningów tygodniowo,
- 195 zł / miesiąc – dla rodzeństwa (65 zł za drugie i kolejne dziecko).

W styczniu składka jest obniżona (ze względu na ferie):

- 45 zł – trening raz w tygodniu,
- 65 zł – dwa lub więcej razy,
- 35 zł – dla drugiego i kolejnych dzieci.

W przypadku odwołanych zajęć można je odrobić w innej sekcji. Aktualny plan dostępny jest na stronie klubu.

7. Jak wygląda weekendowa aktywność klubowa?

Karate to nie tylko zajęcia w tygodniu. W roku szkolnym zaplanowaliśmy:

- dwa turnieje karate,
- sobotnie dodatkowe treningi.

Weekendowe treningi to świetna okazja, by powtórzyć materiał, przygotować się do zawodów i poznać zawodników oraz trenerów z innych sekcji.

8. Gdzie znaleźć kalendarz imprez klubowych i informacje o turniejach?

Wstępny kalendarz wewnętrznych imprez jest dostępny na grupie facebookowej KS Shizoku. Informacje o zawodach międzyklubowych publikujemy tam z wyprzedzeniem.

9. Czym jest grupa dla rodziców KS Shizoku?

To najszybsze źródło informacji o:

- treningach,
- dodatkowych zajęciach,
- wyjazdach,
- bieżącym życiu klubu.



Prosimy rodziców o sprawdzanie tam aktualności – szkoła nie zawsze dysponuje najświeższymi informacjami o grafiku.

11. Gdzie znajdę kontakt do klubu i nasze media społecznościowe?

Dla wygody rodziców i zawodników klub prowadzi kilka kanałów informacyjnych:

-  **Strona internetowa** – www.shizoku.pl
-  **Facebook** – facebook.com/ks.shizoku
-  **Grupa dla rodziców KS Shizoku** – najważniejsze i najszybsze źródło informacji o treningach, dodatkowych zajęciach, wyjazdach i bieżącym życiu klubu.
-  **Instagram** – [@ks_shizoku](https://www.instagram.com/ks_shizoku)
-  **Kontakt mailowy:** klub@shizoku.pl
-  **Telefony do trenerów:**
 - Trener Robert – 602 510 997
 - Trener Michał – 691 407 075
 - Trenerka Agata – 883 012 845